

Kanker of chronisch ziek? Verwenweekend voor je relatie!

Samen werken aan een bewuste relatie, waarbij de behoeften en wensen van je partner even belangrijk zijn als die van jezelf.

Van 7 t/m 9 juli 2017 houdt Stap.nu op een prachtige locatie in Winterswijk Kotten een educatief weekend voor stellen die in hun relatie geconfronteerd zijn met kanker of een chronische aandoening. Ziekte heeft een directe impact op een liefdesrelatie en brengt veel stress en onzekerheid met zich mee. Ieder kampt met zijn eigen emoties en verlangt naar steun en begrip van de ander. De communicatie staat onder druk en het blijkt moeilijker dan ooit om met elkaar in verbinding te blijven.



Wil je de verbinding versterken en je relatie een extra boost geven? Wil je je relatie verder verdiepen? Wil je leren op een andere manier te reageren dan je tot nu toe hebt gedaan, waarmee je ook een andere reactie bij je partner oproept? Heb je de bereidheid en de moed om samen te groeien in jullie relatie?

Schrijf je dan in voor dit geheel verzorgde relatieweekend op een prachtige locatie en krijg concrete handvaten aangereikt waarmee je thuis verder aan de slag kunt!

Van overleven weer naar samenleven.....

“Het valt niet mee om stil te staan bij wat er is gebeurd en met elkaar over je gevoelens en angsten te praten. Het lijkt vaak gemakkelijker om het gewone leven weer zo goed mogelijk op te pakken en niet te veel stil te staan bij wat er is gebeurd. Dan is het heel moeilijk om die gevoelens na een tijdje weer bespreekbaar te maken als je daar dan ineens weer behoefte aan hebt.”

Door wie?

De begeleiding is in handen van **Maan Ballemans**. Maan werkt sinds tien jaar als re-integratiecoach voor Stap.nu. Daarnaast heeft zij een eigen praktijk waarin ze werkt als psycho-integraal therapeut en gecertificeerd Imago relatietherapeut. Maan is een zeer ervaren begeleider, bij wie je eenvoudig jezelf mag zijn. Haar partner, **Jan Bouwman**, tevens opgeleid in de Imago Relatietherapie assisteert haar tijdens dit weekend. Beiden waken ervoor dat respectvol met elkaar wordt omgegaan en dat iedereen zich vrij voelt om te beslissen wat ze wel of niet aangaan. **Het weekend is nadrukkelijk geen groeps-therapie; er wordt alleen met de eigen partner geoefend.**

Wat leer je?

- Je leert hoe je met elkaar in gesprek kunt gaan en weer verbinding kunt ervaren met elkaar.
- Je leert steeds beter om je in een relatie te uiten en je ervaart dat dit lukt zonder discussie of ruzie te krijgen.
- In plaats van te luisteren naar je eigen reactie, leer je beter te luisteren naar wat je partner feitelijk zegt. Je krijgt een beeld van je partner dat meer klopt met wie hij of zij werkelijk is.

Wat gaan jullie doen?

Het weekend is gebaseerd op het gedachtegoed van Harville Hendrix, die een methodiek ontwikkeld heeft in de Verenigde Staten, genaamd de Imago Relatietherapie. Met de Imagodialoog werk je aan het versterken van de onderlinge communicatie. Door in een veilige setting te laten zien en ervaren op welke manier je kunt reageren en handelen, worden zogenaamd ‘moeilijke kwesties’ steeds beter begripbaar en oplosbaar. Met behulp van live demonstraties, theorie en gerichte oefeningen die je aangeboden krijgt, groeit het inzicht in elkaar. Tevens ontvang je een syllabus met schriftelijke oefeningen, voorbeelden en praktische tips. Daarmee leer je hoe je de imagodialoog kunt gebruiken en kun je er ook na afloop gemakkelijk mee doorgaan. Dit weekend brengt een aanzienlijke verbetering teweeg in je relatie en staat gelijk aan 3 maanden individuele gesprekken.

Programma

- Op vrijdag 7 juli zijn jullie vanaf 17.00 uur welkom op de locatie en is de kamer voor jullie gereed. Na het diner om 20.00 uur maken we even kennis met elkaar.
- Op zaterdag 8 juli start het programma om 09.30 uur en duurt tot 18.00 uur.
- Op zondag 9 juli start het programma om 09.30 uur en sluiten we het weekend om 17.00 uur.

Indien mogelijk raden wij aan op maandag een dagje vrij te plannen om samen de ervaringen te laten bezinken.

De avonden zijn vrij en bieden de mogelijkheid om samen te zijn.



Waar verblijven jullie?

Het weekend vindt plaats bij de Hof van Kairos, gelegen in een prachtig landschap in Winterswijk Kotten. De Hof is ontstaan vanuit het verlangen een plek te creëren rond heling en levenskracht, in het bijzonder voor mensen met en na de diagnose kanker en hun partners.

Hof van Kairos
Vosseveldseweg 17
7107 AD WINTERSWIJK KOTTEN
www.hofvankairos.nl

Kosten en aanmelding

De kosten voor dit **all inclusive weekend** bedragen € 775,- (inclusief BTW) voor jou en je partner samen, uitgaande van een minimum deelname van 6 stellen. Neem gerust contact met het kantoor van Stap.nu op voor meer informatie. Dat kan via info@stap.nu of (073) 644 78 84.

Enthousiast geworden? Stuur dan een mailtje naar info@stap.nu. Wij sturen je dan graag een inschrijfformulier toe om jouw aanmelding definitief te maken. Maan Ballemans zal dan vervolgens contact met je opnemen om af te stemmen. Als je je aangemeld hebt, kunnen zich natuurlijk altijd omstandigheden voordoen waardoor het weekend geannuleerd moet worden. Tot 2 weken voor aanvang van het weekend kun je kosteloos annuleren, anders zijn wij helaas genoodzaakt 75% van de kosten in rekening te brengen. Mocht het weekend wegens overmacht niet door kunnen gaan, dan plannen we in goed overleg een nieuwe datum.

Ervaringsverhaal

“Ik had eerlijk gezegd mijn bedenkingen over het relatieweekend, omdat ik het liever zelf samen met mijn vrouw oplos. Maar ik heb me door het enthousiasme van mijn vrouw laten overhalen. Het weekend was boven mijn verwachtingen. De (relatief) simpele oefeningen, gecombineerd met de theorie, hebben mij nieuwe inzichten gegeven. Dit helpt ons bij het kunnen uitspreken van onderwerpen die moeilijk liggen. Het was een positief weekend, helder, toegankelijk, concreet, afwisselend, opbouwend en niet te zwaar. Dit alles samen met de prachtige plek en de liefdevolle verzorging maakte het een weldaad voor onze relatie. Het heeft ons dichter bij elkaar gebracht.”

André



Andere opties

Wil je liever een intensieve relatie-tweedaagse of een sessie met z'n tweeën? Dat kan ook! Neem gerust contact met ons op om de mogelijkheden te bespreken. We zullen je dan in samenspraak met Maan Balleman nader informeren.