

Het Imago Relatieweekend 'Krijg de liefde die je wilt'

- geeft informatie over hoe relaties zich ontwikkelen
- leert je verwoorden wat er in je leeft
- laat zien dat conflicten eigenlijk 'groeï' zijn
- is heel ontspannen
- maakt dat je liefdevol in je relatie komt te staan

Nu
begrijp ik
waarom
je...

Spanningen leren
om te buigen naar
verbinding

LIEFDESRELATIES, WAT WEET JE ER EIGENLIJK OVER?

Meestal is het zo dat je
onbewust in een relatie stapt,
verliefd en verwachtingsvol...

Na een tijdje kun je je ontgoocheld voelen en teleurgesteld raken, wat de nodige stress met zich meebrengt. Dan vraag je je misschien af: 'Wat gebeurt er in onze relatie?'

Relatiedynamiek

Over de dynamiek van relaties, over hoe ze zich ontwikkelen en hoe je erdoor kunt 'groeien', krijg je tijdens het weekend veel informatie. En daarbij bruikbare tips om in contact met de ander je veilig te voelen, jezelf te blijven, je kwetsbaarheid te tonen en meer passie te ervaren... ■

BEPROEFDE METHODE

'Krijg de liefde die je wilt'
is gebaseerd op de Imago
dialoog

De Imago dialoog is een beproefde manier om jezelf en de ander te leren begrijpen en in te zien hoe beeldvorming uit je jeugd je relatie beïnvloedt.

Behulpzaam

Deze gespreksmethode werd dertig jaar geleden ontwikkeld door de psychologen en onderzoekers (PhD) Harville Hendrix en Helen LaKelly Hunt en bleek in Amerika heel behulpzaam om sterke, liefdevolle relaties tot stand te brengen. Relaties waarin je alles tegen elkaar kunt zeggen. ■



Met
liefdevolle
aandacht

Serius je partnerrelatie verbeteren?
Maan en Jan heten jullie welkom.

Meld je aan:
www.maan-coaching.nl/relatieweekend
Het relatieweekend wordt een aantal keer per jaar georganiseerd. Op de website vind je een overzicht van de datums.

Voor meer informatie:
info@maan-coaching.nl of bel: 0346-21 04 36

*‘Een mooie balans
tussen verdieping,
informatie en plezier’*

WIE BEGELEIDEN HET RELATIEWEEKEND?

Maan Ballemans en
Jan Bouwman, beiden opgeleid
in Imago Relatietherapie,
verzorgen het weekend

Vanaf 2013 werden Maan en Jan gegrepen door ‘Krijg de liefde die je wilt...’ een succesvol programma om relaties te herstellen. Om Imago relatieweekenden te mogen geven, volgden zij samen de gecertificeerde opleiding en de vervoltrainingen in Londen.

Maan is relatietherapeut en heeft een praktijk in Utrecht waar zij de Imago dialoog - vanwege zijn bewezen effectiviteit - in haar relatietherapie veelvuldig toepast. Zij is ook medeoprichter van Imago Nederland. Jan, haar echtgenoot, assisteert haar bij de relatieweekenden. ■

HOE ZIET HET ERUIT?

In een ongedwongen
sfeer elkaar leren verstaan

Wie zo’n weekend (met meerdere stellen) heeft meegemaakt weet dat je uitleg krijgt over hoe relaties zich ontwikkelen. En dat je samen met je partner in een rustige, informele omgeving oefent met de Imago dialoog. Dit oefenen geeft jullie handvatten om (wederzijdse) ergernissen veilig te communiceren.

Omslag

Zo worden spanningen en conflicten omgebogen naar verbinding en kan de liefde tussen jullie weer stromen. ■

ERVARINGEN

‘Deze twee dagen waren
hartverwarmend
en hartopenend...’ (Joost)

‘Lastige issues werden tijdens
het weekend gemakkelijk
bespreekbaar.’ (Jetske)

*‘Even effectief
als drie maanden
relatiegesprekken’*